



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	12,6	123	2,1	0	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и кукурузой	50/5/15	28,88	154	7,6	9,5	17,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	8,46	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с вафлей	200/35	13,03	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	624	17,48	18,34	83,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	155	19,43	164	2,8	0	23,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,64	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и кукурузой	50/5/20	29,66	154	7,6	9,5	17,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,14	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с вафлей	200	5,23	117	0,7	1,6	12,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	869	27,15	23,62	118,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,83	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,8	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,26	113	2,9	2,8	11,9
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,64	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и кукурузой	50/5/20	29,66	154	7,6	9,5	17,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,14	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с вафлей	200	5,23	117	0,7	1,6	12,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					98,8	1221	36,35	32,82	173,46